



MINUTA ALMUERZOS MES DE MARZO



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Espirales con salsa italiana	Cerdo asado con puré de papas	Trutro de pollo c/ verduras c/ arroz primavera	Nuggets con papas fritas	Carne al jugo con arroz pilaf
Hipocalorico	Quiche de Atún mix ensaladas	Tortilla de acelgas mix de ensaladas	Palta reina con mix de ensaladas	Ensalada cesar	Carne al horno con mix de ensaladas
Vegetariano	Espirales con salsa de soya	Guiso de acelga c/huevo duro c/ puré	Porotos con rienda	Zapallitos rellenos con champiñones	Tortilla de zanahoria con arroz pilaf
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Fideos con salsa bolognesa	Chapsui de pollo con Arroz chaufan	Cerdo mongoliano con Puré de Papas	Pizza napolitana	Pollo asado con Papas rusticas
Hipocalorico	Omelette verduras c/imix de ens	Quiche de pollo con ensalada	Pescado al horno con ensaladas	Omelette jamon/queso c/ mix de ens	Pollo al horno con mix ens
Vegetariano	Fideos con salsa de soya	Chapsui de verdurass con arroz chaufan	Garbanzos guisados	Pizza veegetariana	Panqueque de verduras con papas
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Tallarines c/ hamburguesa al jugo	Chapsui de cerdo con arroz arabe	Charquican casero y salchichas	Crocante de pollo con papas fritas	Chuleta de cerdo al jugo con Arroz arabe
Hipocalorico	Quiche de atún con mix de ens	Pechuga a la plancha c/ mix ens	Palta york con mix de ensaladas	Ensalada cesar	Chuleta de cerdo con mix de ens
Vegetariano	Tallarines c/ hamburguesa veggie	Chapsui de verduras c/n arroz arabe	Charquican de verduras	Guiso de poroto negro con arroz	Tomate relleno c/chocio c/ ens
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Fetuccinis con salsa alfredo	Estofado de carne con Arroz	Tallarines c/ pollo salteado y verduras	Pizza napolitana	Carne a la cacerola con arroz pilaf
Hipocalorico	Panqueque de pollo con mix ens	Tortilla de zanahoria y papas doradas	Rollito de jamon y huevo duro c/ ens	Omelette de verduras /mix de ens	Carne asada con mix de ens
Vegetariano	Fetuccinis con salsa champiñon	Zapallo italiano vegetariano mix de ensa	Tallarines con verduras salteadas	Pizza Vegetariana	Fritos de coliflor con arroz pilaf
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 30	MARTES 31			
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas			
Principal	Espirales con boloñesa	Salteado de cerdo con arroz curry			
Hipocalorico	Croquetas de atun con mix ens	Cerdo asado con mix de ensalada			
Vegetariano	Espirales c/ salsa de carne de soya	Lentejas guisadas			
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres			
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural			

Observaciones Generales: El servicio de almuerzo se compone de lo siguiente:

Menú Principal y Vegetariano incluyen : Sopa o crema del día, Salad bar(Ensalada a elección), Buffet de Postre (2 tipos de Postre o Fruta) Pan Amasado, Refresco light, Aderezos

Menú Hipocalórico incluye: Sopa o crema del día, Buffet de postre (2 tipos de postres o fruta), Pan de colación, Refresco light, Aliños y aderezos para ensaladas.

Valor almuerzos compra por día \$ 5.000 Promociones Valor pre basica a 3ro basico \$4.700

valor de 4to basico a 4to medio\$ 5.000 por compra de almuerzos mensual

Precio especial a familias con más de dos niños que contraten casino por el mes.

Pagos en efectivo o Transferencia bancaria a Gastronomía y eventos johnsfood Cta cte 6501127-1 Rut 76.133.424-7 Banco Santander e mail ventadealmuerzos@johnsfood.cl

Contacto WSP Casino Colegio SMLC +569 50494171

Instagram @casinosjohnfood

Pagina web johnsfood.cl

Para los avisos de inasistencias y envio de comprobante de pago debe avisar al +569 50494171 antes de las 8 am del mismo día.

Las minutas podrían sufrir cambios por fuerza mayor . Esperamos su comprensión.!